

Annwyl Riant/Warcheidwad

Rydym wedi penderfynu atal rhaglen brwsio dannedd y Cynllun Gwên yn ysgol/meithrinfa eich plentyn. Mae hyn er mwyn sicrhau ein bod yn canolbwyntio ar gefnogi'r ymateb cenedlaethol i COVID-19.

I gael rhagor o wybodaeth am COVID-19 ewch i:

<https://icc.gig.cymru/pynciau/gwybodaeth-ddiweddaraf-am-coronavirus-newydd-covid-19/>

Dylech olchi'ch dwylo â sebon a dŵr neu ddiheintydd dwylo...

- Ar ôl egwylliau a gweithgareddau chwaraeon
- Cyn coginio a bwyta
- Ar ôl defnyddio'r toiled
- YSGOL AC ATL Wrth gyrraedd unrhyw leoliad gofal plant neu addysgol
- Cyn gadael eich cartref

icc.gig.cymru/coronafeirws

Os oes angen i chi beswch neu disian...

- Dylech ei ddal â hances bapur
- Ei daflu i'r bin
- Ei ddifa drwy olchi eich dwylo â sebon a dŵr neu ddiheintydd dwylo

icc.gig.cymru/coronafeirws

Dylech barhau i oruchwylio eich plentyn yn brwsio ei ddannedd gartref, ddwywaith y dydd, yn enwedig y peth olaf cyn mynd i'r gwely. Mae'n bwysig iawn parhau â hyn.

I gael cyngor ar frwsio dannedd, ewch i'n gwefan yn: www.cynllungwen.cymru

Bydd eich meithrinfa/ysgol yn rhoi gwybod i chi pryd y byddant yn aildechrau'r rhaglen brwsio dannedd.

Cofion caredig

Tîm Cynllun Gwên