

MEDI 2021 SEPTEMBER

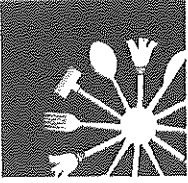
Bwydlen Ysgolion Gynradd

CYMERADWY

Mae'r fwydlen hon wedi'i ddadansoddi yn unol â arweiniad llywodraeth Cymru i gwrrd a arghenion brotein, carbhydradau, braster, siwgr a halen y disgyblion.

Yn addas i Llystieuyr

Yn addas i Feganïaid



Ariwyo a Glanhau
NEWYDD
Catering & Cleaning

MONDAY

Seren pysgod

Cwbiau tatws perlysiâu a pys

Brathïadau Quorn

Cwbiau tatws perlysiâu a pys

Pwddin: Myffin Iemwn neu Ffrwythau ffres

MONDAY

Selsig Pob

Tatws stwnsh, moron, pys a grefi.

Selsig llysiâuol

Tatws stwnsh, moron, pys a grefi.

Pwddin: Crymbi Ceiriosen a cwstard neu Ffrwythau ffres

MONDAY

Byrgr yr iâr mewn bynsen

Talpiâu tatws mewn croen a coliso

Byrgr yr fegan mewn bunsen

Talpiâu tatws mewn croen a coliso

Pwddin: Myffin Ius neu Ffrwythau ffres

TUESDAY

Ravoli mewn saws tomato

Bara garleg a ffa gwyrd wedi'i sleisio

Tortelloni Eog mewn Saws Caws

Bara garleg a ffa gwyrd wedi'i sleisio

Pwddin: Sbwng mafon a cwstard neu Ffrwythau ffres

TUESDAY

Wrap cyw iâr bbq poeth

Hash Briwig a corn melys

Wrap llysiâu a caws

Hash Briwig a corn melys

Pwddin: Myffin siocled neu Ffrwythau ffres

TUESDAY

Bolognese cig

Pasta gwenith trwyddo a bara garleg

Cannelloni fegan

Tiwbiau pasta fegan wedi'i llenwi â llysiâu a bara garleg

Pwddin: Jeli ffrwythau neu Ffrwythau ffres

WEDNESDAY

Cig rhost y dydd

Tatws rhost a ddau lysiau tymhorol

Rhost llysiâuol y dydd

Tatws rhost a ddau lysiau tymhorol

Pwddin: Cacen Ffrwythau'r Cogydd neu Ffrwythau ffres

WEDNESDAY

Cig rhost y dydd

Tatws rhost a ddau lysiau tymhorol.

Rhost llysiâuol y dydd

Tatws rhost a ddau lysiau tymhorol.

Pwddin: Flapjac ffrwythau neu Ffrwythau ffres

WEDNESDAY

Cig rhost y dydd

Tatws rhost a ddau lysiau tymhorol.

Rhost llysiâuol y dydd

Tatws rhost a ddau lysiau tymhorol.

Pwddin: Bisgedi bara byr neu Ffrwythau ffres

THURSDAY

Cyri Cyw iâr a Bara Naan

a reis llysiâu

Cyri Llysiâu a Bara Naan

A reis llysiâu

Pwddin: Ffrwythau ffres a iogwrt

THURSDAY

Peli Cig mewn saws Tomato

Pasta gwenith trwyddo a bara garleg

Peli Cig fegan mewn saws Tomato

Pasta gwenith trwyddo a bara garleg

Pwddin: Ffrwythau ffres and iogwrt

THURSDAY

Pasta gwenith trwyddo, Caws a tiwna wedi'i phobi

Bara garleg a ffin llysiâu

Pasta gwenith trwyddo, a caws wedi'i phobi

Bara garleg a ffin llysiâu

Pwddin: Sbwng Iemwn neu Ffrwythau ffres

FRIDAY

Byrgr cig eidion mewn bynsen

Sgloclion a ffin llysiâu

Byrgr fegan mewn bynsen

Sgloclion a ffin llysiâu

Pwddin: Sbwng siocled a saws siocled neu Ffrwythau ffres

FRIDAY

Filed o pysgodyn wedi'i phobi

Sgloclion a ffin llysiâu

Ffin fegan wedi'i phobi

Sgloclion a ffin llysiâu

Pwddin: Bisged wedi'i phobi neu Ffrwythau ffres

FRIDAY

Pitsa cyw iâr

Sgloclion a ffin llysiâu

Pizza llysiâu

Sgloclion a ffin llysiâu

Pwddin: Browni Siocled neu Ffrwythau ffres

Breohdianau

Dewiswch o'r llenwadau canlynol:

Ham

Caws

Tiwna a mayo

Wedi'i weini gyda Pwddin, diod, ffrwythau ffres a salad opsiynau lle maent ar gael.

Tatws pob wedi'i goginio'n ffres

Dewiswch o'r topiau canlynol:

Ffa pob

Tiwna a mayo

Caws

Ffa pob a caws

Wedi'i weini gyda Pwddin, diod, ffrwythau ffres a salad opsiynau lle maent ar gael.

Dewis Salad Dyddiol

Pan fydd eich ysgol yn dychwelyd i wasanaeth arferoll bydd y bar salad ar gael unwaith eto i ddarparu dewis dyddiol o salad ffres.

Bydd angen cynnal sesiad risg angenrheidiol



DAILY
OPTIONS