



**BRISTOL CHILD PARENT SUPPORT  
A  
STAND GOGLEDD CYMRU CBC  
YN CYFLWYNO  
GWEITHDY AR-LEIN I RIENI**

## **Deall a Rheoli ADHD**

**YMUNWCH Â CATHERINE COULTER, CLINIGYDD SYDD Â 33 MLYNEDD O BROFIAD MEWN IECHYD MEDDWL A 25 MLYNEDD GYDA CAMHS I RANNU:**

- **Beth yw ADHD**
- **Mae'n bosibl cael anhawster i dalu sylw heb i hynny fod yn ADHD – beth arall all hyn fod**
- **ADHD a phroblemau ymddygiad**
- **Awgrymiadau i'ch helpu chi a'ch plentyn i reoli ADHD**

**Dyddiad:** Dydd Llun 15 Tachwedd 2021

**Amser:** 10am-11.45am gydag amser ar gyfer cwestiynau

**Ble:** Gweminar Zoom – mae angen i chi gofrestru gyda dolen Zoom

**Cyswllt:** Samantha Inglis [samantha@standnw.org](mailto:samantha@standnw.org) neu ffoniwch y rhif 07570 583 842