

## AMSEROEDD CINIO

Ychydig wythnosau yn ôl, gwahoddwyd cwmni "Better Lunchtimes" i'r ysgol i arsylwi ar ein amseroedd cinio gyda'r bwriad o wneud y profiad yn un mwy pleserus i'n disgyblion. Erbyn hyn, rydym wedi derbyn yr adroddiad, a byddwn yn gwneud rhai newidiadau i'n amseroedd cinio dros yr wythnosau nesaf. Bydd hyn yn cynnwys :-

1. Ceisio creu awyrgylch brafiach a thawelach yn y Neuadd drwy annog parch a chwarteisi tuag at pawb yn ystod amser cinio.
2. Newid ychydig ar sut mae'r byrddau/gorsafoedd gwahanol yn cael ei gosod yn y Neuadd.
3. Datblygu annibynniaeth y plant iau wrth iddynt allu casglu cinio eu hunain o'r "hatch".
4. Cymysgu disgyblion sy'n cael cinio gyda disgyblion sy'n cael bocsus bwyd.
5. Annog disgyblion i geisio yfed mwy o ddŵr wrth gael dwy orsaf ddiod yn y Neuadd.
6. Datblygu sgiliau disgyblion Blwyddyn 6 wrth ymgymryd â dyletswyddau Ffrindiau Ffreutur i cynorthwyo efo'r plant iau.
7. Parthau arbennig ar y buarth yn cynnwys gweithgareddau amrywiol i ddiddannu'r disgyblion. Bydd rhain yn newid yn ddyddiol.
8. Mewnbwn y disgyblion o ran pa weithgareddau yr hoffent amser cinio.
9. Creu parth "lles" a thawel ar gyfer plant sy'n hoffi cyfnod tawelach amser cinio.
10. Creu parth "Cymorth Cyntaf" ar y buarth.
11. Buddsoddiad mewn adnoddau ychwanegol ar gyfer amseroedd cinio.
12. Lleihau y nifer o blant sydd ar y buarth ar yr un pryd.

Yn amlwg, NI FYDD safon y bwyd yn newid na chwaith ein gofal tuag at ddisgyblion sy'n dioddef o alergeddau neu anoddefiadau bwyd.



## LUNCHTIMES

A few weeks ago, we invited the "Better Lunchtimes" company to school to observe our lunch times with the intention of making the experience more enjoyable for our pupils. We have now received the report, and we will be making some changes to our lunch times over the next few weeks. This will include :-

1. Trying to create a nicer and quieter atmosphere in the Hall by encouraging respect and courtesy to everyone during lunchtime.
2. Changing the layout of the Hall by moving tables/food stations.
3. Developing independence within the younger children as they are able to go to the hatch themselves.
4. Mix pupils who have lunch with pupils who have packed lunch.
5. Encourage pupils to try and drink more water therefore there will be two drink stations in the Hall.
6. Year 6 pupils developing skills whilst undertaking "Ffrindiau Ffreutur" (Bistro Buddies) duties to assist with the younger children.
7. Special zones on the yard including various activities to keep pupils entertained. These will change daily.
8. Pupils' input on what activities they would like at lunchtime.
9. Create a "well-being" and quiet zone for children who prefer a quieter period at lunch.
10. Create a "First Aid" zone on the yard.
11. Investment in additional resources for lunch times.
12. Reduce the number of children on the yard at the same time.

Clearly, the standard of food will NOT change nor will our care towards pupils with food allergies or intolerances.