“Best thing I did, love this course go for it, it’s so good”

We have new Being a Parent groups starting in May. The group is open to all parents in Flintshire with at least one child between the ages of 2-11yrs. The groups are informal and about sharing ideas with each other about how to support our children, whilst also making sure we take care of ourselves too!

Holywell- Starting 9th May 12:30 till 2:30

“Sharing ideas with other parents, knowing I am not alone”

“Speaking to other parents, and the leaders being parents themselves was great as they could relate”

If you’re interested or want to find out more, why not give Emma a text/call on 07584 533111 or email [Flintshire.epec@flintshire.gov.uk](mailto:Flintshire.epec@flintshire.gov.uk)

"Y peth gorau wnes i, caru'r cwrs yma'n mynd amdani, mae mor dda"

Mae gennym grwpiau Bod yn Rieni newydd yn dechrau ym mis Mai. Mae'r grŵp yn agored i bob rhiant yn Sir y Fflint gydag o leiaf un plentyn rhwng 2-11 oed. Mae'r grwpiau'n anffurfiol ac yn ymwneud â rhannu syniadau gyda'n gilydd am sut i gefnogi ein plant, tra hefyd yn sicrhau ein bod yn gofalu amdanom ein hunain hefyd!

Treffynnon- Yn dechrau 9 Mai 12:30 tan 2:30

"Rhannu syniadau gyda rhieni eraill, gan wybod nad ydw i ar ben fy hun"

"Roedd siarad â rhieni eraill, a'r arweinwyr oedd yn rhieni eu hunain yn wych gan eu bod yn gallu uniaethu"

Os oes gennych ddiddordeb neu eisiau darganfod mwy, beth am roi neges destun/galwad i Emma ar 07584 533111 neu e-bostiwch Flintshire.epec@flintshire.gov.uk