

# Amserlen Nofio Am Ddim 2025

Ar gyfer Bobl Ifanc 16 Oed Ac Iau

Yn Sir y Fflint, mae sesiynau iau am ddim i bobl ifanc ar gael ar draws y pump pwll nofio ym Mwcle, Cei Connah, y Fflint, Treffynnon a'r Wyddgrug drwy'r flwyddyn.

## **CANOLFAN HAMDDEN BWCLE (Gwella)**

Ffoniwch 01352 704290  
neu ewch i [www.gwella.cymru](http://www.gwella.cymru)

# SAD

1:15 - 2:15pm

## **CEI CONNAH (Canolfan Chwaraeon Dŵr Cambrian)**

Ffoniwch 01244 956595

# SAD

11:30am - 1:00pm

## **PAFILIWN JADE JONES Y FFLINT (Gwella)**

Ffoniwch 01352 704301  
neu ewch i [www.gwella.cymru](http://www.gwella.cymru)

# SUL

2:00 - 3:30pm

## **CANOLFAN HAMDDEN TREFFYNNON (Rheolir gan y Gymuned)**

Ffoniwch 01352 355100  
neu ewch i [www.holywelleisurecentre.com](http://www.holywelleisurecentre.com)

# SAD

12:00 - 1:00pm

## **CANOLFAN HAMDDEN YR WYDDGRUG (Gwella)**

Ffoniwch 01352 704330  
neu ewch i [www.gwella.cymru](http://www.gwella.cymru)

# SUL

10:45 - 11:45am



Llywodraeth Cymru  
Welsh Government

